



**Marie-Laure Mader**

Heilpraktikerin für Psychotherapie



Ich freue mich auf dich!

Therapiezentrum am Paderwall  
Paderwall 13, 33102 Paderborn

E-Mail: [post@psychotherapie-mader.de](mailto:post@psychotherapie-mader.de)  
[www.psychotherapie-mader.de](http://www.psychotherapie-mader.de)



**WORKSHOP**  
**15.03.2025**  
**15:00 - 17:00 Uhr**

**Befreie dich von äußeren  
Erwartungen.**

Finde Klarheit über deinen  
eigenen Weg!

 Fühlst du dich in bestimmten Bereichen deines Lebens blockiert?

 Tust du Dinge, die dich immer wieder nerven, und kannst dich davon nicht befreien?

 Spürst du Druck von außen, der dich belastet?

**Erwartungen** – von Familie, Gesellschaft, Kollegen oder sogar von dir selbst – können dich **unbewusst steuern**. Sie legen sich wie ein Schleier über deine eigene Wahrheit und machen es schwer, deinen eigenen Weg klar zu sehen.

**Doch du kannst das ändern!**

## In diesem Workshop

... erkennst du die stillen und lauten Erwartungen aus deinem Umfeld.

... entscheidest du bewusst, welche Erwartungen zu dir gehören – und welche du loslassen möchtest.

... unterstützt dich eine geführte Meditation dabei, loszulassen, was nicht zu dir gehört.

... schaffst du Raum für deine eigene Wahrheit, Klarheit und Selbstbestimmung.

**Wann:** 15. März 2025 | 15:00 - 17:00 Uhr

**Wo:** Therapiezentrum am Paderwall  
Paderwall 13, 33102 Paderborn

**Teilnahmegebühr:** 39,00€

**Max. Teilnehmerzahl:** 10

**Melde dich jetzt per E-Mail an**  
[post@psychotherapie-mader.de](mailto:post@psychotherapie-mader.de)

Ich freue mich darauf, dich auf deinem Weg zu mehr Selbstbestimmung zu begleiten.

